



ИПКарпачев  
**МЕНЮ**  
 Летнего пришкольного лагеря, 1604 СОШ №6 г.Ставрополя  
 «12» июня 2022г.  
 Кол-во детей 140 человек

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование Блюда	Выход блюда	Цена без наценки	Цена с наценк	ККАЛ	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Молочные каши	175/2011	Каша вязкая молочная из геркулеса	1/220			325	7,82	12,83	44,25
	3 блюдо	382/2015	Какао с молоком	1/200			142,20	3,3	2,4	26,70
	Бутерброды	3/2011	Бутерброд с маслом сливочным «крестьянским и сыром Российским	15/10/30			190,0	5,84	11,92	14,89
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50			116,90	3,95	0,5	24,15
	Итого завтрак			525			789,50	21,8	29,58	108,74
Обед	Закуски	71/2015	Овощи натуральные: Помидоры свежие	1/80			11,00	0,55	0,1	1,90
	1блюдо	82/2015	Борщ с калустой и картофелем со сметаной	250/10			125,15	2,1	7,02	11,36
	2 блюдо	259/2015	Жаркое по-домашнему из говядины	100/200			1475,2	61,6	120,4	38,40
	3блюдо	352/2015	Кисель из яблок	1/200			119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50			129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50			116,90	3,95	0,5	24,15
	Итого обед			940			940	72,55	129,79	122,16
	Итого Обед									
Полдник	<i>сок, фрукты</i>	<i>засир</i>	<i>засир</i>	<i>1/25</i>			<i>244-50</i>	<i>0,6</i>	<i>0,1</i>	<i>59,85</i>
	<i>фрукты</i>		<i>фрукты</i>	<i>1/200</i>			<i>179-13</i>	<i>1,56</i>	<i>0,35</i>	<i>110-17</i>
	<i>квас</i>		<i>сок-фруктовый</i>	<i>1/200</i>			<i>83-40</i>	<i>0,1</i>	<i>0,2</i>	<i>19-60</i>
ИТОГО										

Без наценки  
 Наценка 25%  
 ВСЕГО

Зав. производством: ИПКарпачев В.Б.  
 Начальник лагеря: Мельникова Л.В.  
 Экономист по ценам: ИПКарпачев В.Б.

